

**Ihre Ansprechpartner**

Wenden Sie sich bei Fragen an unsere Mitarbeiterin und unseren Mitarbeiter im zentralen Kundencenter in Staßfurt:

**Berufsförderungswerk Sachsen-Anhalt  
gemeinnützige GmbH – Hauptsitz Staßfurt**  
Am Schütz 5 • 39418 Staßfurt-Nord  
www.bfw-sachsen-anhalt.de

**Kathrin Ziegler**  
Telefon: 03925 22-1713  
E-Mail: kathrin.ziegler@bfw-sachsen-anhalt.de

**Matthias Witteborn**  
Telefon: 03925 22-1714  
E-Mail: matthias.witteborn@bfw-sachsen-anhalt.de



**Maßnahmeorte**

Die Trainingsmaßnahme UFER wird im Berufsförderungswerk Sachsen-Anhalt in Staßfurt und in den Regionalzentren Magdeburg, Halle, Dessau, Harz (Halberstadt) und Altmark (Gardelegen) durchgeführt.



**Am Schütz 5  
39418 Staßfurt**



**Eisvogelstraße 33  
39110 Magdeburg**



**Niemeyerstraße 7  
06110 Halle (Saale)**



**Junkersstraße 115  
06847 Dessau-Roßlau**



**Hans-Neupert-Straße 65 b  
38820 Halberstadt**



**Ernst-Thälmann-Str. 16  
39638 Gardelegen**



Foto Rückseite unten rechts © BV BFW/Kruppa  
Stand: 08.2023 / 08-06-05



**UFER**  
**Kompetenz- und Stabilisierungstraining**

mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein  
nach § 45 SGB III

### UFER – für wen?

Sie sind volljährig, schon längere Zeit Arbeit suchend und beziehen Bürgergeld. Sie würden gerne wieder eine Perspektive in Ihrem Leben haben und aktiv am Leben teilnehmen. Sie sind unsicher, wie Sie das angehen sollen. Vielleicht möchten Sie auch wieder arbeiten gehen aber Ihre gesundheitlichen Probleme erschweren dies.

### Individueller Maßnahmenverlauf

Die Trainingsmaßnahme UFER findet mit mindestens 15 Stunden und maximal 30 Stunden wöchentlich statt. Ein Einstieg kann jederzeit erfolgen. Das Training wird individuell auf Ihre Ausgangssituation und auf die von Ihnen mitgebrachten Voraussetzungen abgestimmt. Entsprechend Ihrer individuellen Belastbarkeit wird ein Training mit wenigen Stunden begonnen und der Arbeitszeitumfang langsam erhöht. Die zeitliche und inhaltliche Ausgestaltung wird weitestgehend individuell geplant. Gemeinsam mit Sozialpädagogen, Psychologen, Soziologen und Berufstrainern arbeiten Sie an neuen Perspektiven und bauen Ihre Stärken aus.

#### Phasen:

- Einführung und Eingewöhnung
- Aktivierung und Kompetenzerweiterung
- Förderung und Training

[www.bfw-sachsen-anhalt.de/de/aktivierungsgutschein](http://www.bfw-sachsen-anhalt.de/de/aktivierungsgutschein)

### Maßnahmeinhalte

In jedem individuellen Training eines Teilnehmenden werden Inhalte aus den folgenden Leistungsbereichen realisiert, wobei sich die Auswahl, Häufigkeit und Intensität der Leistungen am individuellen Bedarf orientieren.

- Orientierung und Kompetenzermittlung
- Kompetenz- und Verhaltenstraining
- Integrationsmanagement
- Betriebliche Orientierungs- und Belastungspraktika
- Individuelle Förder- und Trainingsplanung
- Gesundheitsförderung und Kompetenzentwicklung
- Selbstwirksamkeitstraining
- Biografisches Coaching



### Maßnahmeziele

Ziele Ihrer Teilnahme an der Trainingsmaßnahme UFER sind u. a.

- Teilhabe am Sozial- und Arbeitsleben
- Erarbeitung und Förderung der beruflichen Eignung und individueller Entwicklungsmöglichkeiten
- Stärkung und Erweiterung der vorhandenen Ressourcen und Kompetenzen
- Entwickeln einer Problemlösungskompetenz
- erfolgreiche Integration in den Arbeitsmarkt

