



## Rehabilitationsvorbereitungslehrgang (RVL)

### Inhalte und Ziele

Für die meisten Rehabilitanden, die im Bfw Sachsen-Anhalt eine Qualifizierung beginnen, liegen Schule und Berufsausbildung bereits Jahre zurück. Während des Vorbereitungslehrgangs frischen sie ihr Wissen in Deutsch, Mathematik, EDV und Englisch auf und erwerben die für die Ausbildung nötigen Lern- und Arbeitstechniken – ganz nach der Devise „Das Lernen lernen.“

Gemeinsam mit den Fachkräften des Bfw trainieren die Teilnehmer zudem ihre Sozialkompetenzen. So fördert die Arbeit in Projektgruppen beispielsweise die Teamfähigkeit. Ebenso sollen Vorurteile gegenüber der eigenen Leistungsfähigkeit abgebaut, das Selbstwertgefühl und die Motivation gestärkt werden.

Der Rehabilitationsvorbereitungslehrgang findet zweimal jährlich am Hauptsitz des Bfw Sachsen-Anhalt in Staßfurt statt. Die Kurse sind zeitlich so organisiert, dass im Anschluss daran die eigentliche Qualifizierung im neuen Beruf beginnt.

### Zielgruppe

Rehabilitanden mit größeren schulischen Wissenslücken, weniger ausgeprägten Lern- und Arbeitstechniken, fehlender Sozialkompetenz sowie krankheitsbedingten Defiziten.

### Inhalte

#### Mathematik

- Training des logischen Denkens und des Erkennens von Zusammenhängen
- systematischer Aufbau der mathematischen Grundlagen
- Rechenfertigkeiten, Zahlenverständnisses, Umgang mit Variablen und Formeln
- Bereitstellung der „mathematischen Werkzeuge“ für die berufliche Qualifizierung

#### Muttersprache und Kommunikation

- Grammatik, z. B. Zeitformen und Rechtschreibung, z. B. Groß-/Kleinschreibung
- Lesen und Erfassen des Inhalts von Texten
- mündliche und schriftliche Kommunikation – Sprache als Verständigungsmittel

#### Wirtschafts- und Sozialkunde

- Grundlagen der gesellschaftlichen Ordnung: parlamentarische Demokratie, der Staatsaufbau, die Wahlen
- Bundesländer/Föderalismus

#### EDV

- Grundlagen der EDV
- richtiges Speichern von Dateien
- Erstellen von eigenen Ordnerstrukturen

#### Englisch

- Auffrischung der Englischkenntnisse

#### Sport

- Bewegung und Entspannung

#### Berufskunde

- intensive Betrachtung des zukünftigen Berufsbildes



### Dauer

Rehabilitationsvorbereitungslehrgang (RVL) – 3 Monate  
Langzeit-Rehabilitationsvorbereitungslehrgang (L-RVL) – 5 Monate

### Ansprechpartner

Anfragen und Anmeldungen nehmen unsere Mitarbeiterinnen Kathrin Ziegler und Inge Scheffler gern entgegen.

Telefon: 03925 22-1713/-1714

E-Mail: [ziegler@bfw-sachsen-anhalt.de](mailto:ziegler@bfw-sachsen-anhalt.de); [f.scheffler@bfw-sachsen-anhalt.de](mailto:f.scheffler@bfw-sachsen-anhalt.de)

**[bfw-sachsen-anhalt.de](http://bfw-sachsen-anhalt.de)**