

Berufsförderungswerk Sachsen-Anhalt
Regionalzentrum Magdeburg
Eisvogelstraße 33
39110 Magdeburg

Anfahrt

So erreichen Sie uns ...

... mit dem Auto

Von **Halberstadt**: B81 Richtung Magdeburg, auf dem Magdeburger Ring Richtung A2 bis zur Abfahrt Helmstedt/Zentrum, weiter an der Abfahrtsampel links Richtung Olvenstedt/B 1, dann geradeaus (*Olvenstedter Chaussee, Neuer Rennweg*), links in die *Eisvogelstraße*.

Aus **Richtung A2**: Magdeburger Ring Richtung Zentrum bis zur Abfahrt Helmstedt/Zentrum, weiter an der Abfahrtsampel rechts Richtung Olvenstedt/B 1, dann wie aus Richtung Halberstadt

Alternativ können Sie die A14 bis zur Abfahrt Magdeburg/Stadtfeld nutzen und Richtung Magdeburg fahren, weiter geradeaus und an der 5. Ampel rechts in die *Eisvogelstraße* einbiegen.

... mit Bahn und Bus

Vom Magdeburger Hauptbahnhof nutzen Sie die Straßenbahnlinien 3 und 4 jeweils in Richtung Klinikum Olvenstedt bis zur Haltestelle *Eisvogelstraße*.



Kontakt

Partner in Sachen beruflicher Rehabilitation

Langjährige Erfahrungen in der beruflichen Rehabilitation und Qualifikation von Erwachsenen sowie die Nähe zum Arbeitsmarkt bilden die Basis unserer Arbeit. Sehr gern stellen wir Ihnen unser Trainingscenter im Bfw Sachsen-Anhalt in einem ersten Gespräch vor.

Ihre Ansprechpartner

Unsere Mitarbeiterin Kathrin Ziegler und unser Mitarbeiter Matthias Witteborn beantworten gern Ihre Anfragen:

Telefon: 03925 22-1713/-1714

E-Mail: kathrin.ziegler@bfw-sachsen-anhalt.de
matthias.witteborn@bfw-sachsen-anhalt.de

**Berufsförderungswerk Sachsen-Anhalt
gemeinnützige GmbH**

Am Schütz 5 • 39418 Staßfurt

www.bfw-sachsen-anhalt.de

kostenfreie Servicenummer: 0800 3925220



Stand: 05.2021 / 08-05-02-02



Jetzt auch im
Regionalzentrum
Magdeburg

Integrationstraining für Menschen mit psychischer Behinderung (ITP)

Training für wen?

Berufliche Rehabilitation hilft

Sie benötigen Unterstützung bei der Rückkehr in das Arbeitsleben, da nach psychischer Erkrankung z. B.

- bei Ihnen noch starke Schwankungen in Ihrer Leistungsfähigkeit, eine insgesamt verminderte Belastbarkeit, überhöhtes Stresserleben und Antriebsschwäche bestehen,
- Ihnen das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit fehlt, Leistungsängste auftreten und Ihr Selbstwertgefühl vermindert ist,
- Sie Konzentrationsschwierigkeiten oder Einschränkungen in der Merkfähigkeit haben?

Im Kompetenz- und Trainingscenter des Bfw Sachsen-Anhalt erhalten Sie die notwendige individuelle und umfassende Unterstützung für einen Wiedereinstieg ins Erwerbsleben.

Fördern und Trainieren

im Trainingsbetrieb

Ihr individuelles Training erfolgt im Trainingsbetrieb, z. B.

- **im Übungsbüro**
- **in der Cafeteria mit Einsatz in Küche und Service**
- **im Werkstattbereich und**
- **Facility Service mit Gartenbereich**

Inhalte und Leistungen

Ihres individuellen Trainings

Orientierung und Kompetenzermittlung

Sie beginnen Ihr Training mit einer mehrwöchigen Eingewöhnungszeit, in der Sie zum Kennenlernen und zur Unterstützung der beruflichen (Neu-)Orientierung in allen Trainingsbereichen eingesetzt werden. So können Sie sich allmählich wieder an einen beruflichen Alltag gewöhnen und Ihre Belastbarkeit kontinuierlich steigern.

Arbeits- und Kompetenztraining

Ein Praxistraining erfolgt in einem ausgewählten Trainingsbereich. Hier bearbeiten Sie praxisnahe Arbeitsaufträge, erproben und üben berufs- und arbeitsrelevante Fähigkeiten und Fertigkeiten und trainieren soziale Kompetenzen.

Betriebliche Praktika

Während des gesamten Maßnahmeverlaufs können betriebliche Orientierungs- und Belastungspraktika durchgeführt werden. Hier haben Sie die Möglichkeit, die erworbenen Kenntnisse unter realistischen Bedingungen zu testen und zu vertiefen.

Integrationsmanagement

Hier stehen Ihre berufliche Perspektive und die Eingliederung auf einen Arbeitsplatz im Mittelpunkt. Die Erstellung von Bewerbungsunterlagen, das Training von Vorstellungsgesprächen und die Unterstützung bei der Praktikums- und Arbeitsplatzakquise stehen im Vordergrund.

Gesundheitsförderung

und Kompetenzentwicklung

Zur Entwicklung einer gesundheitsförderlichen Lebensweise und Ausbau der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit sind in das individuelle berufliche Training Angebote zur Gesundheitsförderung und Kompetenzentwicklung integriert, z. B.

- kontinuierliche psychologische und/oder ärztliche Beratung und Betreuung bei individuellen Problemlagen,
- gesundheitsfördernde Gruppenangebote (z. B. Stressbewältigung, Bewegung und Sport, kreative Gestaltung, Ernährung, Umgang mit Suchtmitteln)
- kompetenzbildende Gruppentrainings (z. B. Alltags- und Schlüsselkompetenzen, Kommunikation, Konfliktbewältigung)
- fachtherapeutische Leistungen (z. B. in Krisensituationen, zur Stützung der Krankheitsbewältigung, Physiotherapie)

Individuelle Begleitung

auf dem Weg in die berufliche Zukunft

Ihre persönlichen Ansprechpartner arbeiten in einem interdisziplinären Team. Erfahrene Reha- und Integrationsmanager, Berufstrainer, Psychologen und Ärzte unterstützen Sie beim Erreichen Ihrer beruflichen und persönlichen Ziele. Auch nach Ihrem Training kann das betreuende Mitarbeiterteam durch das Angebot der Nachbetreuung Ihre Anlaufstelle sein.